

Утром: **1. ПРОЧИТАЙТЕ** приведенные отрывки из Священного Писания, указывающие на предмет размышления на данный день.

2. ПОПРОСИТЕ Духа Святого открыть Вам, что из Вашего повседневной жизни необходимо отложить и во что необходимо облечься. Исповедайте грехи Богу.

3. НАПИШИТЕ на небольшой карточке стихи или мысли, которые появились у Вас во время общения с Богом. Держите эту карточку при себе и размышляйте на протяжении дня о практических способах, чтобы «облечься в нового человека», обновляя свое мышление сообразно библейскому учению.

Вечером: **4. ВЕДИТЕ** дневник Ваших размышлений и событий дня, обращая внимание на пережитые трудности и успехи.

<input checked="" type="checkbox"/>	День	Совлечься	Облечься	Стихи	
<input type="checkbox"/>	1.	Дружба с миром	Любовь к Богу	Иак. 4:4	1Ин. 2:15-17
<input type="checkbox"/>	2.	Пренебрежение Библией	Изучение Библии/размышление	Ис.Н. 1:7-8	Пс. 1:2
<input type="checkbox"/>	3.	Обида	Прощение	Евр. 12:15	Еф. 4:29-32
<input type="checkbox"/>	4.	Эгоизм	Самоотречение	Флп. 2:21	Ин. 12:24
<input type="checkbox"/>	5.	Гордость	Смирение	Пр. 16:5	Иак. 4:6
<input type="checkbox"/>	6.	Непокорность	Послушание	1 Цр. 12:15	1 Цр. 15:22
<input type="checkbox"/>	7.	Нетерпение	Выносливость	Иак. 1:2-4	Евр. 10:36
<input type="checkbox"/>	8.	Неблагодарность	Благодарность	Рим. 1:21	1 Фес. 5:18
<input type="checkbox"/>	9.	Недовольство	Хвала	Евр. 13:5	1 Тим. 6:6-8
<input type="checkbox"/>	10.	Страх перед людьми	Страх перед Богом	Пр. 18:24	Кол. 3:15
<input type="checkbox"/>	11.	Зависть	Доброжелательность	Гал. 5:26	1 Кор. 13:4
<input type="checkbox"/>	12.	Ссоры	Миротворчество	Пр. 13:10	Иак. 3:17-18
<input type="checkbox"/>	13.	Мстительность	Благословение	Пр. 24:29	Рим. 12:14-20
<input type="checkbox"/>	14.	Гнев	Самоконтроль	Пр. 29:22	Еф. 4:26
<input type="checkbox"/>	15.	Сплетни	Назидательная речь	Пр. 11:13	Еф. 4:29
<input type="checkbox"/>	16.	Слабость	Сила	1 Ин. 2:14	Ис. 40:29-31
<input type="checkbox"/>	17.	Ложь	Истина	Еф. 4:25	Зах. 8:16
<input type="checkbox"/>	18.	Посредственность	Стремление к совершенству	Откр. 3:15-16	Рим. 12:11
<input type="checkbox"/>	19.	Неосторожность	Рассудительность	Флп. 1:9-11	Евр. 5:14
<input type="checkbox"/>	20.	Лицемерие	Искренность	1 Фес. 2:3-5	Пс. 17:26-27
<input type="checkbox"/>	21.	Духовное охлаждение	Горячая посвященность	Откр. 2:4-5	2 Кор. 11:3
<input type="checkbox"/>	22.	Беспокойство	Доверие	Мтф. 6:25-32	1 Птр. 5:7
<input type="checkbox"/>	23.	Неверие	Вера	Евр. 3:12	Евр. 11:1, 6
<input type="checkbox"/>	24.	Неверность	Верность	Пр. 25:19	Лук. 16:10-12
<input type="checkbox"/>	25.	Осуждение	Доброта	Мтф. 7:1-2	Кол. 3:12-13
<input type="checkbox"/>	26.	Пренебрежение молитвой	Регулярная молитва	Лук. 18:1	1 Фес. 5:17-18
<input type="checkbox"/>	27.	Безразличие к погибающим	Свидетельство	Рим. 1:16	Деян. 1:8
<input type="checkbox"/>	28.	Лень	Трудолюбие	Пр. 24:30-34	Пр. 6:6-11
<input type="checkbox"/>	29.	Неправда/лукавство	Честность	Пс. 17:26-27	Еф. 4:25
<input type="checkbox"/>	30.	Воровство	Праведность	Втор. 5:19	Еф. 4:28
<input type="checkbox"/>	31.	Скупость	Щедрость	2 Кор. 9:6, 11	1 Тим. 6:18
<input type="checkbox"/>	32.	Материализм	Вечные ценности	Мтф. 6:19-21, 33	1 Тим. 6:9-10
<input type="checkbox"/>	33.	Чревоугодие	Умеренность	Пр. 23:20-21	1 Кор. 9:27
<input type="checkbox"/>	34.	Похоть	Чистые помыслы	Мфт. 5:27-30	1 Фес. 4:3-8
<input type="checkbox"/>	35.	Вражда	Дружелюбие	Флп. 2:14	Евр. 13:15
<input type="checkbox"/>	36.	Ропот	Довольство	Мтф. 10:28	Пр. 29:25
<input type="checkbox"/>	37.	Пустая трата времени	Дорожить временем	Еф. 5:16-17	Пс. 89:12
<input type="checkbox"/>	38.	Лицеприятие	Любовь к ближнему	Иак. 2:1-9	Лук. 6:31
<input type="checkbox"/>	39.	Непокорность	Сокрушение	1 Цр. 15:23	Пс. 50:19
<input type="checkbox"/>	40.	Самонадеянность	Надежда на Бога	Пр. 27:1	Иак. 4:14-15